



Navn: _____

Det gør jeg	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
 Morgenmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Vask ansigt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Børst tænder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Tag tøj på	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Pak tasken	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Sko og jakke	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Til de voksne: Hæng skemaet i barnets højde. Barnet sætter selv et kryds eller et klistermærke, når en opgave er klaret. Tal om ugen om søndagen.

Krydser i alt



Navn: _____

Det gør jeg	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
 Bad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Nattøj på	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Børst tænder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Pak tasken til i morgen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Læs en bog	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Sov godt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Til de voksne: Lav aftenrutinen i samme rækkefølge hver aften. Pak tasken og læg tøjet frem, så bliver morgenen lettere.

Krydser i alt